



LIBERATI DA STRESS,  
PAURE, SOFFERENZE  
E SCOPRI COSA SI NASCONDE  
AL DI LA' DELLA TUA MENTE

# Non penso dunque Sono

Andrea Magrin

Andrea Magrin

# **Non Penso Dunque Sono**

Liberati da stress, paure, sofferenze  
e scopri cosa si nasconde al di là della mente

Youcanprint *Self-Publishing*

Titolo | Non penso dunque sono  
Autore | Andrea Magrin  
ISBN | 978-88-91145-29-1  
Prima edizione digitale: 2015

© Tutti i diritti riservati all'Autore

Youcanprint Self-Publishing  
Via Roma 73 - 73039 Tricase (LE)  
info@youcanprint.it  
www.youcanprint.it

Questo eBook non potrà formare oggetto di scambio, commercio, prestito e rivendita e non potrà essere in alcun modo diffuso senza il previo consenso scritto dell'autore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata costituisce violazione dei diritti dell'autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla legge 633/1941.

## INDICE

<b>Avvertenze</b>	<b>9</b>
<b>Risorse</b>	<b>10</b>
<b>Introduzione</b>	<b>11</b>
<b>Capitolo 1 Alla radice della sofferenza</b>	<b>21</b>
<i>L'assassino legalizzato</i>	21
<i>Siamo realmente liberi?</i>	22
<i>La prigione senza sbarre</i>	23
<i>Non è colpa tua se sei un drogato</i>	26
<i>Esiste una soluzione?</i>	27
<i>Accesso all'informazione</i>	28
<i>Responsabilità personale</i>	29
<i>La mente è l'unica responsabile</i>	30
<i>È possibile controllare la mente?</i>	31
<i>È possibile fermare il pensiero?</i>	31
<i>I sistemi che non funzionano</i>	34
<i>I tre interruttori</i>	38
<i>Alla massima velocità</i>	39
<i>Quali sono i principali errori che potresti     commettere?</i>	40
<i>Principali requisiti per liberarsi della mente     incontrollata</i>	41
<i>La scintilla</i>	42
<b>Capitolo 2 Come l'ho scoperto</b>	<b>45</b>
<i>Alla ricerca della verità</i>	45

<i>Quando volevo fare il parroco</i>	46
<i>Dio è buono o cattivo?</i>	47
<i>La mia testardaggine</i>	47
<i>La verità non deve fare paura</i>	48
<i>Che la ricerca abbia inizio</i>	49
<i>Perché ho lasciato Don Giovanni?</i>	51
<i>Costringere le persone a stare bene</i>	53
<i>Avevo bisogno di più corsi</i>	54
<i>Il vero problema</i>	55
<i>Lo stato Senzamente</i>	57
<i>Cosa rimane se tolgo tutto?</i>	59
<i>Per quanto tempo potevo rimanere senza pensare?</i>	60
<i>Che cosa cerca l'uomo?</i>	61
<i>Le cavie umane</i>	62
<i>La verità è semplice</i>	68
<b>Capitolo 3 La ricetta segreta</b>	<b>71</b>
<i>Il sistema</i>	71
<i>Le 6 fasi</i>	72
<i>È troppo difficile</i>	74
<i>Come rendere tutto più semplice</i>	76
<b>Capitolo 4 Misurare</b>	<b>80</b>
<i>Il tuo nemico e come stanarlo</i>	80
<i>La più potente droga al mondo</i>	83
<i>I sigilli o loop</i>	85
<i>Dove li sento?</i>	87
<i>L'importanza della misurazione</i>	91

<b>Capitolo 5 Attivare lo stato Senzamente</b>	<b>94</b>
<i>E.F.T.</i>	94
<i>Una strana sensazione piacevole</i>	100
<i>Il potere delle domande</i>	101
<i>È possibile fermare la mente?</i>	103
<i>Lo stato Senzamente</i>	107
<i>Tecniche per entrare in Senzamente</i>	108
Entrare con EFT	109
Entrare attraverso il corpo, la doppia mano	110
<i>Portare gli altri nello stato Senzamente</i>	113
<i>Giù negli abissi o su in paradiso</i>	115
Tecnica della domanda per la profondità	116
Tecnica della navicella verso il nucleo	116
<i>Come utilizzare Senzamente</i>	118
<i>Gli scherzi della mente</i>	120
<i>Non puoi capire cos'è la mente finché ti utilizza</i>	121
<b>Capitolo 6 Giocare con le emozioni</b>	<b>126</b>
<i>Il giusto atteggiamento per essere liberi</i>	126
<i>Che il gioco abbia inizio</i>	128
Osserva la droga	129
La lista	129
<i>Scala delle priorità</i>	130
<i>Fare o essere?</i>	136
<b>Capitolo 7 Rilasciare i loop</b>	<b>140</b>
<i>Ma io sono questo loop?</i>	140
<i>Gli altri mi fanno soffrire</i>	142
<i>Il piacere di soffrire</i>	143

<i>La paura della paura</i>	145
<i>Che cosa vuol dire rilasciare?</i>	148
<i>Come rilasciare</i>	151
<i>Tecnica del distruttore di loop</i>	151
<i>Tecnica del centro dell'emozione</i>	154
<i>Tecnica del rilascio sopra la testa</i>	156
<i>Domande per rilasciare meglio</i>	156
<i>Mi interessa sapere cos'è?</i>	157
<i>Effetti collaterali del rilascio</i>	158
<i>Rilasciare le persone</i>	158
<i>Rilasciare le sensazioni piacevoli</i>	159
<i>Il processo per i bambini</i>	159
<b>Capitolo 8 Insistere</b>	<b>162</b>
<i>Non fermarti mai</i>	162
<i>Costanza nel rilasciare</i>	164
<i>Chi va piano va lontano</i>	165
<i>Un po' me lo tengo</i>	166
<i>Quando sono gli altri il problema</i>	167
<i>Quando è il momento giusto per farlo?</i>	168
<i>I passi indietro ti rendono più stabile</i>	169
<b>Capitolo 9 Neutralizzare</b>	<b>172</b>
<i>Assenza di pensiero compulsivo</i>	172
<i>La legge di attrazione ed i pensieri positivi/negativi</i>	174
<i>Non serve cambiare le convinzioni limitanti</i>	176
<i>Applicare sugli altri</i>	178
<i>Tecnica del deserto</i>	180
<i>Lo stadio finale</i>	182

<i>Come sarebbe vivere senza limiti?</i>	183
<b>Capitolo 10 Conclusione</b>	<b>186</b>
<i>Rivediamo i sei passi segreti</i>	187
<i>Come ti ha aiutato?</i>	189
<i>Questo è solo l'inizio</i>	190
<i>Abbiamo lo stesso sogno?</i>	191
<b>Lascia che ti faccia un regalo</b>	<b>194</b>



## Dedica

Dedico questo libro a mio padre, grande uomo instancabile che mi ha insegnato la determinazione, la visione e l'amore per il lavoro ed il non arrendersi mai; a mia madre, straordinaria donna che mi ha insegnato ad essere umile, ad amare e servire il prossimo incondizionatamente. Non potevo nascere in una famiglia migliore.

E con grande amore lo dedico a mia moglie Silvia, perché è grazie a lei ed alla sua infinita pazienza se ho scritto questo libro. Dedico inoltre tutte le mie ricerche, i miei errori, la passione e la volontà che ho messo qui dentro ai miei figli Jasmine, Sebastiano e Maria, affinché questo mondo che ho ricevuto in prestito possa ritornargli più bello, più amorevole e più divertente di come l'ho trovato, e perché possano godere per sempre dell'infinito amore in cui siamo immersi.

## **Avvertenze**

L'autore di questo libro non dispensa consigli medici né prescrive l'uso di alcuna tecnica come forma di trattamento per problemi fisici e medici senza il parere di un medico, direttamente o indirettamente. L'intento dell'autore è semplicemente quello di offrire informazioni di natura generale per aiutarti nella ricerca del benessere fisico, emotivo e spirituale. Nel caso in cui usassi le informazioni contenute in questo libro per te stesso, che è un tuo diritto, l'autore e l'editore non si assumono alcuna responsabilità delle tue azioni.

Tutti i diritti sono riservati.

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta tramite alcun procedimento meccanico, fotografico o elettronico, o sotto forma di registrazione fonografica; ne può essere immagazzinata in un sistema di reperimento dati, trasmesso, o altrimenti essere copiato per uso pubblico o privato, escluso l'“uso corretto” per brevi citazioni in articoli e riviste, senza previa autorizzazione scritta dell'autore.

# Introduzione

*Il destino, quando apre una porta, ne chiude un'altra. Dati certi passi avanti, non è possibile tornare indietro.*

*Victor Hugo*

Se pochi anni fa mi avessero detto che avrei sviluppato una tecnica semplice ed incredibile per trasformare il mondo, partendo dalle singole persone, e se mi avessero detto che avrei anche scritto un libro su questa tecnica, non ci avrei creduto, ma la cosa che mi stupisce è che nel titolo di questo mio libro ho preso in prestito e contraddetto una frase di colui che è ritenuto il fondatore della matematica e la filosofia moderna, Cartesio. Chi sono io per permettermi di fare una cosa del genere? Non sarei mai arrivato a scrivere una simile affermazione ed a provarla scientificamente se non avessi fatto un lungo e profondo viaggio nei meandri della mente e della consapevolezza, e con questo libro porterò anche te a scoprire tutto questo.

Ultimamente mi succede sempre più spesso e sempre con più precisione di riuscire a prevedere il futuro: è una cosa che sai fare anche tu se ci presti attenzione! Te ne do subito una dimostrazione: già nelle prossime righe ti renderai subito delle capacità che hai. Se voglio accompagnarti per mano nella tana del bianconiglio ho bisogno che tu scelga di fidarti di me almeno un po': non molto in realtà, perché quello che ti farò vedere cambierà completamente e per sempre la

tua vita, che tu lo voglia o meno, senza che tu abbia bisogno di alcun requisito particolare.

Pronto? Ok, questa sera siediti comodo sul divano davanti alla tv e accendila! Non voglio neanche sapere che canale guarderai, ma cerca il primo telegiornale e prestagli attenzione.

Stasera sentirai parlare di guerre, fame, povertà, disperazione, crisi, morte, terrore, paura, sofferenza, paura, sofferenza ed ancora paura.

Ho indovinato, vero? Bene, ora hai capito che non servono i poteri paranormali per fare una previsione del genere, ed anche se mi sono divertito a fare questa piccola gag, non c'è assolutamente nulla di divertente in questo. Come è possibile che riesca sempre ad indovinare, giorno dopo giorno? Sembra quasi che siamo nati per questo! Sembra che la sofferenza ed il dolore abbiano il predominio su questo pianeta.

Basta guardarsi intorno: stress, paura, rabbia ed ansia sembrano la normalità per la maggior parte delle persone. Sì, è vero, ogni tanto qualcuno ha il coraggio di essere felice, ha il coraggio di ridere e gioire, ma da quando ho iniziato a lavorare a stretto contatto con le persone ho notato che tutto questo è solamente una facciata per nascondere lo stress sotto un sorriso a 32 denti.

Quante volte hai dovuto sorridere anche se pieno di dolore? Quante volte hai fatto finta di stare bene quando avevi il cuore a pezzi? Quante volte hai mandato giù quella rabbia perché avresti fatto del male a qualcuno? E quante persone conosci che fanno uso di cibo, alcool, droghe o psicofarmaci per cercare di lenire la sofferenza,

che è considerata una cosa così “normale” per la nostra società?

Capisco quando non si ha nulla da mangiare, capisco un lutto, una persona cara che se ne va, ma come è possibile che in un Paese dove è sufficiente aprire il rubinetto di casa per poter bere acqua, in un Paese dove c'è veramente tutto, le persone soffrano, e soffrano a volte più che non in Paesi del terzo mondo?

Che cos'è la sofferenza? Come mai il 99% delle persone fa abbondante uso di questa strana cosa chiamata sofferenza?

Scusa se mi permetto di farti tutte queste domande, ma voglio assolutamente che tu abbia chiara una cosa che ho scoperto: tra un po' mi darai perfettamente ragione!

- Il 99% delle persone del pianeta vive in schiavitù totale!
- Il 99% vive in una prigione senza sbarre, vittima inconsapevole delle peggiori atrocità che mai si possano infliggere ad un essere vivente!

Segnati bene in testa queste due affermazioni perché sono molto importanti. Mi pare di sentirti pensare tra te e te, ed hai ragione se dici che è una cosa assurda, che non è possibile che nessuno si sia mai accorto di tutto ciò, ma finito il libro ti sarà tutto più chiaro.

Per il momento lascia che ti dica che, se tutto sembra andare sempre peggio, tra guerre, fame, paura e povertà, se sembra che mai nulla possa migliorare, sappi che tutto sta cambiando in un modo talmente bello che quando ne sarai consapevole converrai con me che

non ci poteva essere periodo migliore per incarnarsi sulla Terra.

Oggi, grazie ad internet ed alla possibilità di condividere informazioni istantaneamente, abbiamo la possibilità di rimanere in contatto e di conoscere le scoperte che un cittadino dall'altra parte del mondo ha fatto. Abbiamo la possibilità di conoscere tecniche e strategie che stanno piovendo copiosamente, portando gioia e pace alle persone.

Sembra incredibile ma, grazie alla diffusione degli smartphone, una persona può avere il sapere di tutti gli esseri umani nel palmo della mano e può decidere in totale autonomia se ritenere vero o meno qualcosa. Senza bisogno di intermediari.

Il potere è di chi ha la conoscenza, e fino a non molto tempo fa era proprietà di poche persone: ti basta vedere come la maggior parte delle religioni abbia creato un sistema ben strutturato per fare da tramite tra la persona e Dio, detenendo un potere, dato dalla conoscenza, che veniva distribuita in modo controllato al popolo. Con questo non sto dicendo che è qualcosa di giusto o sbagliato, non mi interessa dare un giudizio, ma darti possibilità di vedere oltre il giudizio.

Ora è possibile documentarsi, verificare, capire, approfondire e decidere cosa è meglio per ciascuno di noi, hai tantissimo materiale a disposizione ed il fatto che tu abbia questo libro tra le mani è la prova che finalmente le cose possono cambiare, e possono farlo molto velocemente. Decidere da soli è qualcosa che spaventa, lo so! Ma è necessario per un cammino di ricerca della verità. In questo cammino si è soli in alcune scelte, ma ti prometto che farò in modo che questa solitudine sia di brevissima durata.

Si, perché incrociando le più recenti scoperte della fisica quantistica ed i risultati con i più noti testi sacri, è stato possibile decifrare un codice che permette di eliminare definitivamente la sofferenza dall'umanità, qualunque sia la causa! E per umanità intendo anche te!

Anche tu hai finalmente la possibilità di capire esattamente da dove nascono le paure e come estirparle alla radice, per ottenere fin da ora ciò che la tua religione ti ha promesso una volta che sarai nell'aldilà e ti sarai comportato bene per tutta la vita.

Grazie alle conoscenze che apprenderai in questo libro, potrai raggiungere una felicità che in questo momento, se fai parte di quel 99% di popolazione mondiale che abbiamo visto prima, non puoi neppure immaginare cosa ti aspetta: tra queste pagine hai tutto ciò che ti serve per trasformare la tua vita in qualcosa che va al di là di ogni tua più rosea aspettativa.

Molte sono le persone che si stanno affacciando a questa nuova realtà e ti dico con immensa commozione che siamo i pionieri di questa nuova conoscenza: siamo i primi, coloro i quali planteranno i semi per un'umanità diversa. Non pensare che sia disposto a lasciare il pianeta prima di vedere i semi spuntare, crescere e sbocciare. E' talmente veloce quello che sta succedendo che ne saremo travolti in pieno.

Non ti preoccupare, ho già fatto io lo sforzo di mettere insieme tutto il materiale necessario, affinché il tuo viaggio sia comodo, confortevole e veloce: desidero trasferirti tutto quello che so nel migliore dei modi e lo farò. Voglio che tu abbia il massimo dalla lettura di questo libro, in questo testo non troverai mai paroloni o

frasi incomprensibili, farò in modo che dopo aver letto il libro tu possa dire: “Ho capito e posso farlo”.

Ho scritto questo libro in modo che anche mia figlia di 7 anni lo capisca, userò termini semplici ed esempi chiari.

Ma una domanda potrebbe frullarti per la testa ora: “Chi sei tu per fare tutte queste affermazioni e promesse?”

Molto tempo fa mi trovavo in una situazione come la tua, diciamo che cercavo delle risposte alle mie domande e mi sarebbe piaciuto essere al tuo posto, per avere accesso a tutte queste informazioni in maniera precisa ed organizzata, per giungere alla comprensione senza rischiare di perdermi nella ricerca.

Volevo capire il motivo della sofferenza, ed anche se, come ho scritto prima, sembrava che qualcuno fosse felice, notavo sempre nell’animo delle persone un fondo di sofferenza. Non che lo cercassi io, ma era chiaro che non c’era la felicità assoluta.

Come forse hai fatto tu (anche se magari ti hanno regalato questo libro) sono andato alla ricerca, leggendo, studiando, parlando, frequentando seminari e corsi con i numeri uno al mondo per trovare una risposta. Ho fatto corsi di teologia, ho frequentato scuole esoteriche, mi sono confrontato con i leader delle varie scuole di pensiero.

Non c’era un corso che mi lasciavo sfuggire, ero alla costante ricerca della verità, avevo molta sete. Una sete implacabile.

Non riuscivo a capire: se Dio, l’Universo o qualsiasi cosa in cui tu credi, aveva creato il mondo con infinito



amore come dicevano, come poteva esserci posto per la sofferenza? Quale era la sua origine?

Purtroppo, a forza di seguire dei corsi, mi ero intossicato! Ogni volta una cosa nuova si aggiungeva alle altre, ma non mi portava alla radice del problema: non ne potevo più.

Sono da sempre abituato a risolvere i problemi alla radice, ad andare fino in fondo per scoprire la verità e non volevo mollare per nessuna ragione al mondo, ma ero esausto: avevo speso decine di migliaia di euro per la ricerca, tra seminari e libri, ma ancora non avevo risposte. Alla fine mi sono arreso, ho deciso di mollare tutto, ed è stato quello il momento in cui ho trovato la risposta: è sempre stata sotto ai miei occhi e non riuscivo a vederla. È lì che ho trovato la soluzione alla mia pressante domanda.

Ho testato su di me quello che avevo scoperto e mi sono ritrovato in uno stato che non avevo mai sperimentato, uno stato in cui non avevo più sete. Stai tranquillo: non sono morto per questo, per lo meno non fisicamente e non sto camminando su delle nuvolette.

Dopo un po' di tempo sono riuscito a formulare un sistema in 6 passi che potesse portare qualsiasi persona in quello stesso stato. Ma spiegare queste cose, farle comprendere alla mente razionale, è come spiegare ad un cieco che cos'è il colore rosso, ecco perché quello che voglio fare con questo libro non è darti una teoria fine a sé stessa, ci sono librerie piene zeppe di spiegazioni e storie: quello che voglio fare è portarti nel mio mondo e farti toccare con mano quello che ti ho promesso; vorrei farti sperimentare il tutto ad un livello incomprensibile per la mente, ecco perché *usciremo*

*dalla mente.* È vero, un cieco non può capire perfettamente cosa è il colore rosso, ma se tutto d'un tratto riacquistasse la vista? Se ad un tratto vedesse per la prima volta la "realtà"? Sarebbe di sicuro un'esperienza mozzafiato. È per questo che non vedo l'ora che tu scopra il tesoro nascosto nel libro che hai tra le mani in questo momento.

La cosa bella di tutto quello che troverai tra queste pagine è che l'ho disegnato esattamente per te. Se non sai nulla, non hai mai frequentato nessun corso a riguardo, sei nel miglior posto che ti potesse capitare. Non devi preoccuparti, neanche io sapevo nulla, e quando ho strutturato il sistema ho voluto che fosse il più semplice possibile per essere applicato da tutti.

Sì, proprio tutti!

Ho preso tutto ciò che ha funzionato per me, l'ho collaudato e l'ho messo assieme in una forma incredibile che ti permetterà di arrivare in profondità dentro di te: potrai scoprire chi sei veramente e capire cosa ci fai qui! Se invece hai già esperienze, hai già frequentato molti corsi e hai le *mani in pasta*, ti consiglio allora di mettere tutto il tuo bagaglio di conoscenze da parte solo per un momento e dare uno sguardo: seguimi in questa fantastica avventura e permettimi di farti accedere ad una libertà che in questo momento non riesci neppure ad immaginare.

Devi sapere che esiste una felicità che le parole non possono descrivere, che va al di là dei pensieri e delle emozioni. Immagina la sensazione che si prova quando ci si innamora, moltiplica tutto per 10.000 e mescola con la pace: è solo l'inizio di quello che ti aspetta quando assaporerai lo stato *Senzamente*, e questa è solo una

parte della metodologia. Ti piacerebbe vivere per sempre in questo stato? Ti piacerebbe essere immerso nella beatitudine più celestiale mentre affronti anche la sfida più dura della vita? Ti piacerebbe che la sfida più dura si trasformasse in una passeggiata? Questo è quello che ti aspetta se deciderai di continuare il nostro viaggio insieme.

Attenzione però! Sì, ho una brutta notizia ora, prima che inizi a fare sul serio: c'è un però! Esiste una controindicazione e ci tengo che tu la sappia subito, prima di continuare, perché voglio che tu abbia la responsabilità totale della tua libertà.

Non c'è via di ritorno!

Hai capito bene: nel momento in cui avrai iniziato questo percorso, non sarà più possibile tornare indietro. Le parole che leggerai in questo libro risuoneranno per sempre in te e faranno in modo che, in un modo o nell'altro, tu possa trovare la pace che cerchi da sempre.

Sì, ma dove sta la brutta notizia, mi dirai tu? In realtà non è una brutta notizia, almeno per te, ma dovrai separarti dalla droga più potente al mondo! Ed è lì il vero salto di qualità che farai, anche perché ti insegnerò passo dopo passo delle strategie infallibili per farlo.

Al termine di questo libro avrai imparato che sei prigioniero di una prigione senza sbarre e sei controllato il 99,9% del tuo tempo da un nemico invisibile. Tranquillo, ti insegnerò come riconoscere le sbarre, piegarle al tuo volere e liberarti in un batter d'occhio.

Ti insegnerò strategie che ti permetteranno di essere in pace, qualsiasi cosa succeda là fuori. Aumenterai significativamente la tua percezione, la tua sensibilità e molti altri poteri sopiti dentro di te.

Con questo libro, non solo eliminerai tutta la sofferenza dalla tua vita, ma imparerai il segreto per fare, essere ed avere tutto ciò che veramente vuoi! Nei prossimi capitoli andremo nel dettaglio ed imparerai le stesse strategie che io utilizzo per me e per i miei clienti.

Mentre leggi, metti in un angolino tutte le tecniche e tutto ciò che hai imparato fino ad ora, segui esattamente ciò che ti indico ed osserva quello che accadrà nella tua vita mettendo in pratica gli insegnamenti che ho in serbo per te.

Un'ultima nota, per farti capire quanto è forte la voglia che mi spinge avanti su questo percorso: scrivo questo libro perché sogno di buttare le chiavi di casa perché non esiste più nessun ladro, sogno che non esistano più guerre, che non ci sia più qualcuno che ferisce una persona volontariamente, che la fame nel mondo diventi solo un lontano ricordo e che ogni uomo viva in una pace profonda e duratura, per servire con la sua unicità il resto degli esseri viventi. È un'utopia? Leggi fino in fondo e resta con me, insieme possiamo realizzare questo mondo, molto, molto velocemente. Credimi!

# Acquista il libro e ottieni un regalo di 261 euro!

Come fare?

Clicca il seguente link e scopri come ottenere il tuo regalo mentre leggi il libro del momento

<http://nonpensodunquesono.com/video-gratis/vinci-un-bonus-di-261-euro/>

Oppure copia e incolla o scrivi sul tuo browser questo link :

<http://gat.to/9nyi5>

Oppure punta con il tuo telefonino questo barcode:



Oppure contattami tramite  
facebook su :  
[m.me/andreamagrini](https://www.facebook.com/m.me/andreamagrini)

[www.nonpensodunquesono.com](http://www.nonpensodunquesono.com)